

## Reisen mit Hämophilie / Von-Willebrand-Syndrom

### Checkliste:

- ✓ Besprechen Sie Ihre Reisepläne mit Ihrem behandelnden Arzt in Ihrem Gerinnungszentrum.
- ✓ Sorgen Sie für einen ausreichenden Vorrat an Faktorkonzentraten inkl. Lösungsmittel und Injektionszubehör.
- ✓ Für Flugreisen benötigen Sie ein ärztliches Attest als Bestätigung, dass Sie Faktorkonzentrate mit sich führen müssen.
- ✓ Denken Sie an die Zollbescheinigung für Ihre Gerinnungspräparate.
- ✓ Erkundigen Sie sich nach der Möglichkeit, sich am Zielort mit Faktorkonzentrat zu versorgen.
- ✓ Überprüfen Sie rechtzeitig Ihren Impfschutz, lassen Sie sich ggf. nachimpfen.
- ✓ Notieren Sie sich Kontaktadressen des nächstgelegenen Gerinnungszentrums und deutschsprachiger Ärzte am Zielort.
- ✓ Führen Sie Ihren internationalen Notfallausweis mit sich.
- ✓ Sichern Sie sich mit einer Auslandskrankenversicherung gegen unvorhergesehene gesundheitliche Probleme ab.
- ✓ Sprechen Sie etwaige Leistungen vorab mit Ihrer Krankenkasse und der Auslandskrankenversicherung ab.
- ✓ Kümmern Sie sich um einen sicheren Transport und eine angemessene Lagerung Ihrer Gerinnungspräparate (Kühlbox, Kühlschrank in der Reiseunterkunft).