


Checkliste für den Übergang in die Erwachsenenmedizin

„Habe ich an alles gedacht?“

Der Übergang in die Erwachsenenmedizin ist ein wichtiger Schritt und sollte gut geplant sein. Falls ein Umzug wegen einer Ausbildung oder einem Studium bevorsteht, kann es sinnvoll sein, erst dann zu wechseln. Hier finden sich weitere Hinweise für eine gute Vorbereitung.

- ✓ Fülle vor dem Wechsel gemeinsam mit deinem aktuellen Behandlungsteam ein Therapiebegleitheft aus – den **Transitionspass**. Bei Bedarf QR-Code scannen: 
- ✓ Denk daran, dass du deine **Chargendokumentation** vor dem Wechsel zum letzten Termin mitbringst und auch dem neuen Behandlungsteam vorlegst.
- ✓ Es empfiehlt sich sehr frühzeitig **Termine zu vereinbaren** (Anhaltspunkt Besuchsfrequenz: Prophylaxe 1-mal pro Quartal; milde Gerinnungsstörung 1-mal im Jahr).
- ✓ Erkundige dich bei deinem neuen Behandlungsteam, ob dein **Faktorkonzentrat** zur Verfügung steht.
- ✓ Bringe deinem neuen behandelnden Team die **wichtigsten Befunde** deiner Erkrankung mit (den Arztbrief, den Transitionspass mit Angaben zu Themen wie Inhibitorstatus, Gelenkgesundheit, relevante Blutungsereignisse).
- ✓ Bereite dich darauf vor, dem neuen Behandlungsteam selbst eine kurze **Zusammenfassung deiner Krankengeschichte** zu geben.
- ✓ Überlege dir vor dem Termin, welche **Fragen** du hast. Eine Liste ist dafür sehr praktisch (siehe Seite 2).
- ✓ Ist noch etwas nötig, zum Beispiel ein neues Rezept für Medikamente oder Krankengymnastik, Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU), Flug-/Zollbescheinigung.
- ✓ Sprich **deine Bedürfnisse** offen und ehrlich an.
- ✓ **Wichtige Themen** wie Probleme im Alltag, Freizeitgestaltung, Berufsorientierung, Sexualität und Partnerschaft kannst du in das Gespräch einbeziehen.

Das möchte ich heute unbedingt ansprechen:



Checkliste für den Übergang in die Erwachsenenmedizin

Fragen, die ich heute stellen möchte:



_____ Frage besprochen:



_____ Frage besprochen:



_____ Frage besprochen:



_____ Frage besprochen:



_____ Frage besprochen:



_____ Frage besprochen: